



El doctor/a Miriam Eguia Llosa firma el siguiente manifiesto:

Manifiesto de médico comprometido en la lucha contra la obesidad

Los médicos y profesionales de la salud que suscribimos este manifiesto nos agrupamos bajo la campaña impulsada por la Fundación PronoKal®, "Médicos comprometidos en la Lucha contra la Obesidad", y desarrollamos nuestra actividad desde diferentes ámbitos y especialidades médicas. Todos corroboramos que la obesidad y el sobrepeso son, conjuntamente, la pandemia del siglo XXI, una enfermedad de graves consecuencias que afecta tanto a adultos como a población infantil y juvenil. Más de 1 de cada 10 personas la padece.

Nuestra labor como profesionales de la salud es clave en la detección, prevención y tratamiento de estas patologías. Por todo ello, afirmamos que existe una serie de puntos clave que podemos trabajar y promocionar con el fin de luchar contra la obesidad:

1. PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOCIAL

La concienciación y sensibilización social en torno al tema de la obesidad y los buenos hábitos es el primer paso para modificar el estilo de vida del paciente, así como para prevenir la enfermedad y sus situaciones de riesgo. Este punto consiste en dar a conocer la enfermedad, analizar sus consecuencias y ofrecer alternativas que encaminen al paciente hacia un estilo de vida saludable.

2. DETECCIÓN Y AYUDA AL PACIENTE

La obesidad es la segunda causa de mortalidad prematura y evitable después del tabaco, tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo. De ahí que sea fundamental el hecho de detectar la patología, especialmente en fases iniciales, y evitar su progresión hacia situaciones que impliquen un riesgo para la salud. El índice de masa corporal (IMC) y la medición del perímetro de cintura (PC) son considerados los indicadores más útiles para determinar el grado de sobrepeso u obesidad del paciente, y se encuentran a disponibilidad de todos los profesionales de forma fácil y rápida.

3. TRATAMIENTO

Es importante, en este sentido, ofrecer al paciente herramientas de tratamiento de la obesidad eficaces y seguras que estén alineadas con las estrategias marcadas a nivel internacional; unas herramientas basadas en a) el tratamiento multidisciplinar, b) el cambio en el estilo de vida, y c) el mantenimiento del peso a medio y largo plazo.

4. LA INVESTIGACIÓN Y LA DIVULGACIÓN

La investigación pública y privada sobre la enfermedad y los métodos de tratamiento permite obtener mejoras y avances con el fin de conocer mejor la patología y tratarla de la forma más adecuada, teniendo en cuenta los diferentes perfiles de paciente. De ahí que todos los avances obtenidos deban ser correctamente divulgados y puestos en conocimiento de los diferentes públicos interesados.

Así, es nuestra obligación trabajar en todos estos ámbitos mencionados con el fin de ayudar al paciente en la consecución de su objetivo y, de esta forma, colaborar en la disminución de los índices de mortalidad causados por esta patología y sus comorbilidades.

Firmado: Miriam Eguia Llosa